

## Cursos de Primera Respuesta ante Urgencias y Emergencias de Etiología Traumática

Los Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias Extrahospitalarias de Etiología Traumática, del Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, capacitan para ofrecer atención cualificada en las situaciones de emergencia, en las que corre peligro la vida de las víctimas de etiología traumática hasta la llegada de los servicios de emergencias médicas **1-1-2**.

La **P.R.E.S-Traumatologica**, abarca la atención de emergencia a víctimas de traumatismos externos o/y ambientales: Amputaciones, hemorragias severas, paradas cardiorrespiratorias en víctimas con sospecha de lesión medular, quemaduras de la piel y vías respiratorias, lesiones medulares y craneoencefálicas, estados de shock, realizando la atención competente y decisiva hasta la llegada del Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.

Los cursos de **P.R.E.S-Traumatologica** impartidos por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, están basados en las recomendaciones médicas para atención de emergencia sanitarias emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C<sup>1</sup>); las cuales se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Comité on Resuscitation (ILCOR).



En lo referente a la atención de las víctimas en estado crítico de etiología traumática, estos cursos siguen las indicaciones establecidas por la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) en el Pre Hospital Trauma Life Support. (PHTLS)

Estos cursos están enmarcados en los programas de Formación Continua en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.

### 1.- Objetivos de la formación.

#### a) *Objetivos generales.*

##### 1.1. Objetivos generales

- Capacitar a las personas para aplicar sin titubear, la atención primaria extrahospitalaria en a víctimas traumáticas en estado crítico hasta la llegada de los servicios de emergencias médicas.
- Adquirir por parte de los participantes las destrezas técnicas y los procedimientos que promuevan la retención en la memoria a largo plazo.
- Conocer las recomendaciones internacionales del Consejo Europeo de Resucitación en relación al Soporte Vital Básico y aplicación del DESA y de la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) en el Pre Hospital Trauma Life Support. (PHTLS)
- Disminuir la mortalidad y reducir las secuelas de las víctimas de emergencias de etiología traumática
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente los accidentes y las colisiones de tránsito.

<sup>1</sup> European Resuscitation Council.

- Difundir entre la sociedad española, las indicaciones fundamentales para la prevención de los malos usos en la atención a víctimas en situaciones de emergencias traumatológicas.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de los eventos de parada cardiorrespiratoria y enfermedad coronaria aguda.
- Facilitar la integración de los Socorristas de Emergencia en la cadena de supervivencia

## 1.2. Objetivos específicos.

El curso tiene como objetivos que el alumno adquiera los conocimientos y las destrezas técnicas fundamentales y la experiencia necesaria para:

- Identificar las urgencias y las emergencias sanitarias traumatológicas.
- Activar de forma competente los servicios de emergencias médicas **1-1-2**.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los servicios de emergencias médicas coordinados por **1-1-2**.
- Garantizar la seguridad de los escenarios de las emergencias y la de los actores implicados en los mismos.
- Aplicar en caso necesario la asistencia de emergencia empleando las técnicas y siguiendo los protocolos establecidos por el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y las recomendaciones actualizadas del Consejo Europeo de Resucitación (ERC).
- Aplicar en caso necesario la asistencia de emergencia empleando las técnicas y siguiendo los protocolos establecidos en los Principios de Asistencia al Trauma del Comité Ejecutivo de la División del PHTLS<sup>2</sup> de la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) de EE.UU.
- Colaborar con los servicios de emergencias médicas en función de la gravedad de la lesión.

**2.- Contenidos del curso.** Ver anexo I a este documento.

## 3.- Organización del curso.

El curso se organiza en tres secciones: Desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y escenarios de prácticas. Se desarrollan siguiendo las premisas establecidas la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) de EE.UU.

La práctica en escenarios simulados de emergencias permite que los participantes apliquen en situaciones lo más reales posibles, los conocimientos alcanzados y las destrezas técnicas adquiridas.

Los escenarios son variados, lo cual permite usar todas las destrezas en la solución de diferentes actuaciones de emergencia.

## 4.- Duración del curso.

La duración del curso es 24 horas lectivas de las cuales 16 horas son presenciales y 8 horas de estudio individual.

<sup>2</sup> PHTLS. Pre Hospital Trauma Life Support.

## 5.- Horarios de los cursos:

Cursos se impartirán de en turnos de mañana o tarde.

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

## 6.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

## 7.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de las enseñanzas.

- 1 Desfibrilador externo semiautomático de entrenamiento por cada 6 alumnos.
- 1 Maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio de 1/3 alumnos.
- 1 Maniquí de resucitación cardiopulmonar de niño en una ratio de 1/3 alumnos.
- Cascos de moto cada 4 alumnos.
- Collarines cervicales en una en una ratio de 1/3 alumnos.
- Mantas isotérmicas.
- Presentación desde ordenador.
- Tablero espinal y sistema de sujeción de araña a la víctima.
- Torniquetes modelo CAT en una ratio de 1/3 alumnos.
- Videos didácticos con una duración aproximada de 2 horas.



## 8.- Lugar de impartición:

Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid. Pza. de Ramón y Cajal s/n, (Ciudad Universitaria), 28040 Madrid.

Para grupos superiores a 10 personas se pueden establecer otras fechas y otros lugares de impartición.

**9.- Fechas:** Estos cursos se convocan con periodicidad bimensual durante el curso académico en [www.ucm.es/aulacardioproteccion](http://www.ucm.es/aulacardioproteccion)

## 10.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen el curso y las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Diploma acreditativo de Proveedor Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias a víctimas traumáticas en estado crítico, expedido por Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM. Este certificado tiene el reconocimiento de la Asociación Española de Socorristas de Emergencias y sirve de créditos para la obtención del carné acreditativo de Socorrista de Emergencias.
- Certificado de 2 créditos académicos de Libre Configuración o 1 crédito académico ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid.



## 11.- Precio del curso: 90 €/ alumno.

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario:
  - 1 maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos.
  - 1 desfibrilador semiautomático externo de entrenamiento cada 6 alumnos.
  - Aislantes para las insuflaciones de rescate en cantidad suficiente.
  - Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo en cantidad suficiente.
  - Apósitos, vendas triangulares y en rollo.
  - Cascos de moto en una ratio 1/3 alumnos.
  - Collarines cervicales en una proporción de 1:3 alumnos
  - Mantas isotérmicas.
  - Tablero espinal y sistema de sujeción de araña a la víctima.
  - Torniquetes modelo CAT
- Tramitación de las acreditaciones de la formación recibida.

## 12.- Información e inscripciones:

[www.ucm.es/aulacardioproteccion](http://www.ucm.es/aulacardioproteccion)

[aulacardio@ucm.es](mailto:aulacardio@ucm.es)

Teléfono 91 394 67 27



## ANEXO I CURRICULUM FORMATIVO

---

### 1.- La Emergencia Sanitaria. Consenso internacional acerca de la gestión de las emergencias sanitarias traumatológicas

- 1.1. Consenso internacional en relación a las técnicas de gestión de la emergencias sanitarias: Principios de Asistencia al Trauma del Comité Ejecutivo de la División del PHTLS<sup>3</sup> de la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) de EE.UU
- 1.2. Epidemiología de las colisiones de tráfico en España.
- 1.3. Epidemiología de los accidentes de etiología traumática.

### 2.- Principios generales de actuación del socorrista.

- 2.1. El escenario de la emergencia sanitaria. La seguridad en los escenarios de las emergencias sanitarias traumatológicas.
- 2.2. Liderazgo del socorrista de emergencias en el escenario de las emergencias de etiología traumática.
- 2.3. Solicitud y obtención de consentimiento explícito. La responsabilidad Civil y Penal de la auxilio del socorrista.
- 2.4. Empleo de la equipación de aislamiento aséptico-psicológica: Guantes hipoalérgicos, mascarillas de RCP, mascarillas del bolsillo.
- 2.5. Empleo de equipamiento de seguridad: Chalecos reflectantes.
- 2.6. Empleo de equipamiento instrumental: Torniquete modelo CAT, collarín cervical adaptable, manta isotérmica.
- 2.7. Evaluación del escenario de la emergencias traumatológica. Aproximación a la gravedad las lesiones producidas.
- 2.8. Evaluación primaria de la/ las víctima/ as de emergencias traumatológicas.
  - 2.8.1. Estado de consciencia. Escala de Glasgow
  - 2.8.2. Respiración/circulación sanguínea.
  - 2.8.3. Reconocimiento de víctimas en estado de shock.
- 1.1. Evaluación secundaria de la/ as víctima/ as de urgencias traumatológicas.
  - 2.9.1. Evaluación de lesiones internas.
  - 2.9.2. Evaluación de funciones orgánicas.
  - 2.9.3. Evaluación neurológica de la víctima.
- 1.2. Los servicios de emergencias sanitarias. Activación competente de los servicios de emergencias médicas **1-1-2**.

### 3. Fisiopatología de los estados de shock.

- 3.1. Fisiopatología del estado de shock hipovolémico.
- 3.2. Fisiopatología del estado de shock distributivo: Shock neurogénico.

### 4. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas con hemorragias intensas.

- 4.1. Hemorragias exteriorizadas en abdomen y torax.
- 4.2. Hemorragias externas en brazos. Amputación del miembro superior. Empleo del torniquete modelo CAT.
- 4.3. Hemorragias externas en cabeza y cara.

---

<sup>3</sup> PHTLS. Pre Hospital Trauma Life Support.

- 4.4. Hemorragias externas en piernas. Amputación del miembro inferior. Empleo del torniquete modelo CAT.
- 4.5. Hemorragias internas en abdomen.
- 4.6. Hemorragias internas en torax. Hemotorax.
- 4.7. Las víctimas en estado de shock hipovolémico.
5. La atención secundaria a víctimas traumatismos torácicos. Neumotorax. Neutorax a tensión.
6. La atención secundaria a víctimas traumatismos abdominales.
7. La atención secundaria a víctimas de traumatismos óseos singulares del esqueleto apendicular: Rotura clavícula. Rotura de la pelvis- cabeza del fémur.
8. La atención secundaria a víctimas de traumatismos óseos esqueleto axial: Cráneo, cara, caja torácica, vertebras.
9. La atención primaria a víctimas adultas con sospecha de lesión medular y/o craneoencefálica.
  - 9.1. El collarín cervical adaptable.
  - 9.2. El tablero espinal.
  - 9.3. Liberación de vía aérea.
  - 9.4. Manejo de víctimas conscientes e inconscientes que mantienen la respiración espontánea.
  - 9.5. Movimiento del tronco hasta la posición lateral de seguridad.
  - 9.6. Movimiento del trono hasta la posición de RCP.
  - 9.7. Estabilización y alienamiento de cabeza-cuello-espalda.
- 10.- Las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) a víctimas adultas con sospecha de lesión medular y/o craneoencefálica.
  - 10.1. El masaje cardíaco de calidad.
  - 10.2. Las ventilaciones de rescate de calidad con mascarilla de resucitación.
  - 10.3. Maniobras de RCP aplicadas por un socorrista. Maniobras de RCP aplicadas por más de un socorrista.
  - 10.4. Aplicación de integrada de las maniobras de RCP y aplicación del DESA
- 11.- Las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) a víctimas infantiles con sospecha de lesión medular y/o craneoencefálica.
  - 11.1. El masaje cardíaco de calidad.
  - 11.2. Las ventilaciones de rescate de calidad con mascarilla de resucitación.
  - 11.3. Maniobras de RCP aplicadas por un socorrista. Maniobras de RCP aplicadas por más de un socorrista.
  - 11.4. Aplicación de integrada de las maniobras de RCP y aplicación del DESA
- 12.- Manejo en estado de shock neurogénico.
- 13.- Manejo de víctimas adultas de colisiones de tráfico, inconscientes:
  - 13.1. Vehículos automóviles.
  - 13.2. Motoristas accidentados.
- 14.- Manejo de víctimas de colisiones de tráfico, en parada cardiorrespiratoria:
  - 14.1. Extracción de ocupantes de vehículos automóviles.

14.2. Motoristas accidentados.

- 14.2.1. Extracción del casco.
- 14.2.2. Movimiento del tronco hasta la posición de RCP.
- 14.2.3. Estabilización y alienamiento de cabeza-cuello-espalda.

15.- Manejo de víctimas infantiles inconscientes, de colisiones de tráfico, en vehículos automóviles.

16.- La atención primaria en las emergencias sanitarias a víctimas infantiles, con sospecha de lesión medular y/o craneo encefálica.

- 16.1. Las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) aplicadas por un socorrista de emergencias.
- 16.2. Las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) aplicadas por más de un socorrista de emergencias.

17.- Atención primaria y secundaria extrahospitalaria a las víctimas de electrocución.

- 17.1. Quemaduras de entrada y salida.
- 17.2. Afectación por sobreestimulación celular.

18. Colaboración del socorrista de emergencias con los servicios de emergencias:

- 18.1. Cuerpos de seguridad.
- 18.2. Bomberos.
- 18.3. Servicios de Emergencias Médicas. Cesión pautada de la víctima.

